

ADENOM HYPOFÝZY REŽIM PO OPERACI

EDUKAČNÍ MATERIÁL PRO PACIENTY ◀⋯⋯



FAKULTNÍ NEMOCNICE®
OLOMOUC

profesionalita a lidský přístup

Vážená paní, Vážený pane,
Rádi bychom Vás seznámili s režimem, který je nutný dodržovat po operaci ADENOMU HYPOFÝZY.

■ SLEDOVÁNÍ PŘÍJMU A VÝDEJE TEKUTIN

Po operaci hypofýzy může dojít k nebezpečnému rozkolísání hormonálních hladin, které Vás může ohrožovat. Porucha hladiny některých hormonů se projeví během několika dnů, u jiných hormonů dojde ke změnám až po delším čase.

Jednou ze změn, která může nastat bezprostředně po operaci, je **porucha tvorby hormonu ADH** (antidiuretický hormon). Jeho nedostatek způsobuje neschopnost organismu zadržovat vodu.

Hlavním příznakem je **nadměrný pocit žízně a sucho v ústech**, který Vás bude nutit ke zvýšenému příjmu tekutin – např. během dne více jak 4 litry tekutin. Výrazně se zvětší objem moči, která bude téměř čirá. **Pokud se vyskytne tento příznak, ihned kontaktujte Vašeho praktického lékaře** či nejbližší Oddělení urgentního příjmu.

Během hospitalizace **je nezbytné sledovat Vaši bilanci tekutin** (množství příjmu a výdeje tekutin).

O všem Vás bude informovat ošetřující personál. Po propuštění si budete sledovat příjem a výdej tekutin sami ještě nejméně 14 dní.

■ PÉČE O NOSNÍ DUTINU

Operace se provádí přes nos a dutinu kosti klínové, a proto budete mít zavedenou nosní tampónádu (speciální krytí operační rány), kterou Vám odstraní lékař během hospitalizace (2. - 3. den) po operaci. Po jejím odstranění však nesmíte smrkat, aby se nezvyšoval nitrolební tlak, mohlo by dojít ke krvácení nebo úniku mozkomíšního moku. Pokud se tyto komplikace vyskytnou, ihned vyhledejte lékaře.

Po dobu 3 týdnů může přetrvávat otok nosní sliznice, který Vám znepříjemní dýchání nosem. K uvolnění horních dýchacích cest používejte přípravky mořské vody dle potřeby či nosní kapky (2x denně 1 kapka do obou nosních dírek).

Před propuštěním z nemocnice ještě navštívíte lékaře na ORL ambulanci (ušní, nosní, krční), který provede kontrolu nosní dutiny.



■ INFORMACE PŘI PROPUŠTĚNÍ

- Po operaci budete rovněž v péči endokrinologa, který Vás vyšetří a domluví si s Vámi kontrolu v jeho endokrinologické poradně s odstupem několika týdnů po operaci. Upraví Vám hormonální léčbu formou tablet, popř. injekcí. I nadále budete v jeho dlouhodobé péči.
- Propouštěcí zprávu Vám vystavíme ve třech kopiích pro Vašeho praktického lékaře, neurologa a endokrinologa. V propouštěcí zprávě najdete datum, kdy jste objedná(n)a na kontrolu do naší neurochirurgické ambulance a na kontrolní MR (magnetickou rezonanci).
- Rovněž od nás dostanete léky, které Vám vystačí jen na tři dny po propuštění. Během nich byste proto měl(a) kontaktovat Vašeho praktického lékaře, který Vám vystaví recept na léky na delší dobu a dál Vás vede v pracovní neschopnosti.

RADY A DOPORUČENÍ

Po dobu 3 měsíců po operaci předcházejte zvýšenému nitrolebnímu tlaku:

- Nesmrkejte!
- Volně kýchejte – nezacpávejte nos!
- Zbytečně se dlouho nepředklánějte!
- Předcházejte zácpě!
- Nezvedejte břemena těžší než 5kg!
- Zamezte vniku vody do nosu při koupání - neskákejte do vody, nepotápějte se!



ZPRACOVALA:

Růžena Valentová, DiS.

ODBORNÝ DOHLED:

MUDr. Vlastimil Novák, Ph.D.

SCHVÁLIL:

prof. MUDr. Lumír Hrabálek, Ph.D.

KONTAKT

Fakultní nemocnice Olomouc

I. P. Pavlova 185/6, 779 00 Olomouc

e-mail: info@fnol.cz

www.f nol.cz

Neurochirurgická klinika - ambulance

Po – Pá: 8.00 – 15.00

tel.: +420 588 443 453

Oddělení urgentního příjmu

(modrá budova „A“)

(mimo ordinační dobu Neurochirurgické kliniky)

tel.: +420 588 442 653

Edukační sestra Neurochirurgie:

Růžena Valentová, DiS.

tel.: +420 588 442 888



FAKULTNÍ NEMOCNICE®
OLOMOUC

PEČUJEME O VÁS UŽ OD ROKU 1896

Fm-L009-027-EM-016 (v5)